

01.09.2025г.



1 – ші күн

Ас мәзірі (жаз-күз) 2025



А.К. Башенов

12 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г 6-10 жас	Тағамның атауы 12 бастап	Тағамның шығуы г 6-10 жас	15:00 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г 6-10 жас
Сары май қосылған сүтпен күріш ботқасы	150	Кілегейлі соустағы тауық еті/макарон, рис	130/60	Алма	1 дана
		Горох сорпасы	220		
Сары май	20	Қызылша мен алма салаты	60	Қант қосылған шай	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20	Пирог	70
Қант қосылған шай	200	Қант қосылған шай/ лимон, алма	200		

2- ші күн

12 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г 6-10 жас	Тағамның атауы 12 бастап	Тағамның шығуы г 6-10 жас	15:00 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г 6-10 жас
Сары май қосылған сұлы ботқасы	150	Үй лағманы	220	Картоп қосылған бәліш	70
		Маш сорпа	220		
Печенье	1 дана	Туралған қияр таяқшалары	60	Бал қосылған шай	200/5
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20		
Бал қосылған шай	200/5	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200		

3-ші күн

12 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г 6-10 жас	Тағамның атауы 12 бастап	Тағамның шығуы г 6-10 жас	15:00 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г 6-10 жас
Сүтке қосылған жарма ботқасы	150	Сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	220	Сүзбе салынған бөлішке	70
		Котлет, гарнир : қарақұмық	220		
Сүзбе	40	С дәруменімен кептірілген жеміс компоты	200	Қант қосылған шай	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20		
Қант қосылған шай	200	Витаминді салат	60		

4-ші күн

12 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г 6-10 жас	Тағамның атауы 12 бастап	Тағамның шығуы г 6-10 жас	15:00 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г 6-10 жас
Сары май қосылған сүтпен қара құмық ботқасы	150	Ет қосылған нан палау	220	Қайнатылған қоюландырылған сүттен бөлішке	70
		Рассольник сорпасы	220		
Нан ірімшік бутерброды	20/12	Қара бидай наны	20	Сүт қосылған какао	200
Қант қосылған шай	200	Қант қосылған шай	200		
		Сәбіз және мейіз салаты	60		

5-ші күн

12 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г 6-10 жас	Тағамның атауы 12 бастап	Тағамның шығуы г 6-10 жас	15:00 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г 6-10 жас
Сары май қосылған сүтпен Тары ботқасы	150	Палау (құс етінен)	220	Джем қосылған бөлішке	70
		Борщ	220		
печенье	1 дана	Ақ қырыққабат пен қияр салаты	60	Қант қосылған шай	200
Тәтті шай лимонмен	200	Қара бидай наны	20		
		Тәтті шай лимонмен	200		



Ас мәзірі (жаз-күз) 2025ж

2 апта

1 – ші күн

12 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г 6-10 жас	Тағамның атауы 12 бастап	Тағамның шығуы г 6-10 жас	15:00 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г 6-10 жас
Сары май қосылған сүтпен сұлы ботқасы(геркулес)	150	Гуляш (жылқы етті)/ макароньы	60/130	Лакомка	70
Қара бидай наны	20	Күріш сорпасы	220	Қант қосылған шай	200
Қант қосылған шай	200	Орамжапырақ қосылған сәбіз салаты	60		
Сүзбе	40	Қара бидай наны	20		
		Бал қосылған шай	200/5		

2- ші күн

12 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г 6-10 жас	Тағамның атауы 12 бастап	Тағамның шығуы г 6-10 жас	15:00 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г 6-10 жас
Сары май қосылған сүтпен жарма ботқасы	150	Тауық шарлары / гарнир қарақұмық	60 (2/30) /130	Коржик	70
Қайнатылған жұмыртқа	1 дана	Манпар сорпасы	220	Сүт қосылған какао	200
Қара бидай наны	20	Балғын салаты (қызанақ, қияр. ас көк)	60	Алма	1 дана
Қант қосылған шай	200	Тәтті шай лимонмен	200		

3- ші күн

12 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г 6-10 жас	Тағамның атауы 12 бастап	Тағамның шығуы г 6-10 жас	15:00 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г 6-10 жас
Сары май қосылған сүтпен күріш ботқасы	150	Ет тефтель көкөніс тұздығымен	60	Самса	70
Сары май	20	Кеспе сорпасы	220	Қант қосылған шай	200
Қара бидай наны	20	Гарнир: күріш	160		
Кептірілген жеміс компоты	200	Қара бидай наны	20		
		С дәруменімен кептірілген жеміс компоты	200		
		Сәбіз салаты	60		

4-ші күн

12 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г 6-10 жас	Тағамның атауы 12 бастап	Тағамның шығуы г 6-10 жас	15:00 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г 6-10 жас
Сары май қосылған сұлу ботқасы(геркулес)	150	Сүйек сорпасындағы маш сорпасы	220	Қамырдағы шұжық	70
		Тұздық қосылған қарақұмық	220		
Нан ірімшік бүтерброды	20/12	Дәрумен салаты (сәбіз, қызанақ, өсімдік майы)	60	Шай қантпен	200
Кептірілген жеміс компоты	200	Қара бидай наны	20		
		Шай қантпен	200		

5-ші күн

12 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г 6-10 жас	Тағамның атауы 12 бастап	Тағамның шығуы г 6-10 жас	15:00 сағатқа дейінгі тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г 6-10 жас
Сары май қосылған қарақұмық ботқасы	150	Балғын салаты (қызанақ, қияр, ас көк)	60	Бөлішке	70
		Борщ	220		
печенье	1 дана	Палау(жылқы еті)	220	Шай қантпен	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20		
Бал қосылған шай	200	Бал қосылған шай	200		